

「わかっているのに動けない」を変える 新入社員フォローアップ」研修

現場配属から数カ月、新入社員は仕事に慣れる一方で、「これでいいのか」「どう動けばいいのか」と迷いが生まれやすい時期です。本プログラムでは、「わかっているのに動けない」状態を解消し、現場での行動につなげる土台づくりを支援します。

プログラム項目	
①現場経験の振り返りと自己整理	<ul style="list-style-type: none"> 入社後の経験の棚卸し（成功・失敗・迷い） 印象に残っている出来事の言語化 「なぜそうなったか」の背景理解 <p>※“なんとなく不安”を言葉にする</p>
②思考と行動のズレの可視化	<ul style="list-style-type: none"> 「わかっているつもり」と実際の行動の差 指示の受け取り方・解釈の違い 上司・先輩との認識のズレ <p>※ 離職の原因になりやすい“ズレ”を構造で理解する</p>
③社会人基礎力の実践理解 （行動への落とし込み）	<ul style="list-style-type: none"> 主体性・働きかけ・チームワークの再定義 「できているつもり」と実際の行動の差 現場で求められる行動への変換 <p>※“知っている”を“使える”に変える</p>
④聞く力の強化 （関係性の土台づくり）	<ul style="list-style-type: none"> 印象を左右する聞き方（態度・反応・姿勢） 話を引き出す質問の仕方 NGな聞き方／すれ違いを生む受け取り方 <p>※「聞いているつもり」を「伝わる聞き方」へ</p>
⑤伝える力の強化 （報連相・アサーション）	<ul style="list-style-type: none"> 報連相の質を高めるポイント 要点を整理して伝える力 言いにくいことの伝え方（アサーション） <p>※“言えない”を減らし、“伝わる”に変える</p>
⑥発言・対話力の強化 （行動につなげる力）	<ul style="list-style-type: none"> 自分の考えを言葉にするトレーニング 周囲とすり合わせる対話力 発言・共有のハードルを下げる実践 <p>※受け身から一歩抜け出す</p>
⑦ビジネスマナーの再確認 （崩れの修正）	<ul style="list-style-type: none"> 挨拶・第一印象の見直し 基本動作・言葉遣いの再整理 「慣れ」による乱れの修正 <p>※“できていたはず”を整え直すタイミング</p>
⑧現場対応力の強化 （応用・実践）	<ul style="list-style-type: none"> 指示に違和感がある場合の対応 断り方・相談の仕方 関係性を崩さないコミュニケーション <p>※現場で“困らない・詰まらない”ための実践力</p>

■ 本プログラムの考え方と特長
納得感をもって一人ひとりの判断と行動に落とし込む



WICOTH

研修会社 WINTH
西川由喜

なぜ新入社員が辞めてしまうのか

—「若手がわかっているのに動けない」構造—

新入社員の離職は、能力の問題ではなく、「どう動けばよいか分からない状態」が続くことで起こります。

現場では、新人は迷っている／上司は任せているつもり／組織は育てているつもりという“ズレ”が生まれやすく、それが行動や理解の差となって広がっていきます。

このズレを放置すると、不安や孤立につながり、結果として離職へとつながることも少なくありません。本プログラムは、この“ズレ”を整え、行動へと変えていきます。

【本プログラムの考え方と特長】

本研修は、知識の習得にとどまらず、現場で「どう動くか」まで落とし込む実践型の設計です。ケースをもとに一人ひとりが判断・選択することで、思考のクセや見落としに気づき、自分なりに納得したうえで行動につなげる力を育てます。

【実施方法について/柔軟な設計が可能】研修

■ 実施時間

- ・3時間～6時間を目安に調整可能
- ・3時間×複数回、2日間での実施なども対応可能

■ 実施形式

- ・対面／オンラインいずれも対応可能

■ 対象設定

※新入社員・若手キャリア採用者入社半年／1年／1年半など節目ごとの実施

※2年目・3年目社員との合同実施 など



複数年次での合同実施について(推奨)

本研修は、新入社員のみならず、2年目・3年目社員との合同実施も効果的です。

▶想定される効果◀

- ・後輩にとって身近な先輩社員の仕事への向き合い方を知る機会になる
- ・先輩にとって後輩の存在が刺激となり、主体性が高まる
- ・自分の理解度や行動を客観的に見直すきっかけになるといった相乗効果が期待できます。

(設計においては、先輩社員が一方向的に評価される場にならないよう配慮し、それぞれが安心して参加し、活躍できる構成としています。)

新入社員の定着は、「個人の努力」ではなく、
適切なタイミングでの関わりと設計によって大きく変わります。
一人も取りこぼさないために、
今の状態を整える機会として、本プログラムをご活用ください。



WICOTH

研修会社 WINTH
西川由喜