

女性社員向けキャリアアップ 研修

～ワーキングママ編～

～環境の変化を捉え自律的なキャリアデザインを目指す～

1. 提案の目的

ワーキングママは、未来の組織の中核となり得る存在です。彼女たちへの学び支援の投資は、個人の成長を促し、組織全体の長期的な競争力強化につながります。また学びの場を提供することは、従業員が自らに対する期待や評価を認識する機会となり、その結果としてモチベーションの向上が促されます。このような支援が従業員のエンゲージメントを強化し、離職率の低下につながることを期待されます。

2. 働き続けるための主な課題

✓育児と仕事の両立困難

時間的制約や育児負担により、仕事とのバランスがとりにくい

✓キャリア停滞の不安

出産や育児後に昇進や成長機会が減ると感じる

✓職場のサポート不足

時短勤務や柔軟な働き方への理解が十分でない場合も多い

✓罪悪感や孤立感

職場や家庭の期待に応えられないと感じるプレッシャーを感じる

✓キャリアモデルの欠如

ロールモデルが少なく、将来のビジョンを描きにくい

✓健康問題や疲労

育児と仕事の両立で心身ともに消耗する

3. 背景と意義

育児と仕事の両立に直面する社員への具体的学びの支援で

- 彼女たちの能力発揮を促進
- 新規採用者に「長く働ける」安心感を提供
- 子育て世代が自ら声を上げ、働きやすい職場文化を創るための積極的な発信ができる組織にとっても、持続可能な成長への大きなメリットとなります

4. 想定する成果

1. 個人レベルの成果

1. キャリアについて主体的に考える力を習得
2. 家庭と仕事を両立しながら成長し続けるスキルを獲得

2. 組織レベルの成果

1. ワーキングママのモチベーション向上と離職率低下
2. 次世代社員にも好影響を与える文化の形成

キャリアアップ研修プログラム(例)

～環境の変化を捉え自律的なキャリアデザインを目指す～

子育てと仕事の中に埋没しがちな「自分の人生」を見つめ直し、夢や未来像を再見するための研修プログラムです。この研修を通じて、自己への深い気づきを得て、ライフとワークを統合しながら、過去と未来を繋げるキャリア設計を支援します。

【環境変化と女性社員への期待】

- ・変化:環境の変化について、パラダイムシフトが始まっている
- ・女性たちよ立ち上がれ!ポストコロナは女性活躍推進を本物にする時
- ・アップデートの時 組織も私も変化が必要
- ・キャリアデザイン:正解がない時代だからこそ、自分でキャリアを設計する

【キャリアの振り返りと今】

- ・キャリアを考える:あなたにとって明るい未来とは?
- ・過去の棚卸:どう生きたいかを考えるために振り返る
- ・グループワーク:入社から現在までを振り返る
- ・軸足の変化:今どこにいるのか?軸足は変わって当然

【キャリアの考え方・テーマの理解】

- ・できていたこと・できないこと 出産前後で変化したことの整理
- ・苦勞と幸せ:出産後の苦勞話と子供がくれる幸せ
- ・キャリアデザインのテーマ:自律どのような5年後・10年後を目指すか?

【ポータブルスキルの磨き方】

- ・時短勤務の捉え方 ネットニュースに振り回されない
- ・生涯成長:「育児」は「育自」:守るべき存在があるあなたは強い
- ・人生100年時代:戦略的に自己投資を行う
- ・学びのススメ:人生後半の最大の自己防衛策

【組織と自分～ここからのキャリアのプロセス】

- ・役割の認識:自分に求められる役割とは?
- ・貢献の明確化:組織に提供できるものは何か?
- ・働きやすい環境:自分が考える「もっと働きやすい」ためのアイデア

実施方法

- ・対象者:子育て中の女性社員
 - ・時間:4.5h～3時間×3回(集合研修+FUセッション)
 - ・実施形式:講義・グループワーク・個人演習(GW演習無し講演形式も可)
- ※時短勤務の対象者に合わせて如何様にもご対応の上カスタマイズ

本セミナー研修の想定される効果

1.個人レベルの成果

1. キャリアについて主体的に考える力を習得
2. 家庭と仕事を両立しながら成長し続けるスキルを獲得

2.組織レベルの成果

1. ワーキングママのモチベーション向上と離職率低下
2. 次世代社員にも好影響を与える文化の形成



WINTH代表 西川 由喜

「伝わる表現」で「伝える研修」会社

可能性は無量大、あなたと共に未来を描く

- ・交流分析士インストラクター
- ・DiSC®コンサルタント
- ・キャリア・トランプファシリテーター
- ・ダイバシティーコミュニケーションインストラクター
- ・NLPプラクティショナー資格
- ・ライフデザインアドバイザー
- ・CSスペシャリスト資格
- ・秘書検定1級
- ・ビジネスマナー検定1級
- ・話しことば検定1級

大手ハウスメーカーのグループ会社で14年間にわたり、社内外のさまざまな階層に向けて、ビジネス研修を提供してきました。その実績は全国各地で延べ500回以上に及び、各研修で受講者に強いインパクトを与えてきました。

研修のスタイルは、心理学に基づいた効果的な「言葉」と、役者として培った「表現力」を駆使し、参加者を心から引き込み、熱意をもって「その気」にさせます。

神戸生まれ、大阪育ち、現在は奈良に在住。年に一度のフルマラソンをライフワークにし、また、劇団に所属して現役舞台女優としても活動しています。

2016年8月、研修会社WINTHを設立。

研修会社 WINTH (ウインズ)

〒530-0001

大阪市北区梅田1丁目11-4-1000番 大阪駅前第4ビル10階

TEL : 06-6136-5361 FAX : 06-6131-6199

e-Mail : winth@kcn.jp Mobil : 090-1245-2575

HP <http://www.winth.biz/>



WINTH