Re:Design
― 50代の“強みの使い方”を整理する研修 ―

研修会社WINTH　西川由喜

この研修は、
強みを増やすための研修ではありません。すでに持っている強みを、**どこで・どう使うかを整理する研修です。**

経験を積み、役割を果たし、答えを出し続けてきた50代だからこそ、今、必要なのは「さらに頑張る理由」ではなく、**強みの置きどころを見直す時間**です。

Re:Designは、
自分を変えさせる研修ではありません。
これまでの歩みを否定せず、静かに整理し直すための研修です。

これまでの50代 → Re:Design

- 期待に応える
- 答えを出す
- 役割を果たす
- 求められた強みを使う

- どこで使うかを選ぶ
- 使わない強みを選ぶ
- 役割を手放す
- 今の自分に合う置きどころ

「もう十分やってきた」
そう感じている人ほど、必要な研修です。

「やらない設計」が価値である理由

Re:Designでは、あえて「やらないこと」を多く設計しています。

それは、50代にとって必要なのが新しい答えではなく、これまで積み重ねてきた経験や強みが、自然に整理される時間だと考えているからです。

Re:Designが「やらないこと」

- 無理に語らせない
- その場で答えを出させない
- 前向きにさせない
- 行動計画を書かせない

一般的なキャリア研修では、「考えを言語化すること」「前向きな目標を立てること」「次のアクションを決めること」が重視されがちです。しかし、50代にとって、それらはすでに十分にやってきたことでもあります。

なぜ、あえて“やらない”のか

50代は、仕事人生の中で何度も答えを出し、期待に応え、役割を引き受けてきた世代です。
だからこそ今、さらに答えを求めたり、無理に前向きな言葉を重ねたりすると、整理ではなく負担や違和感が残ってしまうことがあります。
Re:Designが大切にしているのは、「正解を出すこと」ではなく、**立ち止まり、見直すための余白**です。

ナラティブの考え方について

Re:Designで用いるナラティブは「語らせるための手法」ではありません。
自分の経験や強みを、**自分の中で静かに位置づけ直すため**の方法です。

変えないからこそ、整う

Re:Designは、人を変えさせる研修ではありません。
これまでの歩みを否定せず、結論を急がない。
だからこそ、研修が終わったあとに静かな納得感が残ります。

この研修の進め方

・インプット中心の構成

・沈黙を許容する設計

・個人ワークが主、共有は最小限

・経験の棚卸ではなく「強みの置きどころ」を整理

・感情を揺らさず、思考を整える進行

※自分の経験や価値観を「物語」として捉え直し、これまでを否定せずに理解できるプロセスを大切にします。

想定される受講者の変化

•何を頑張るか」ではなく「何を、もう頑張らなくていいか」が見えてくる

•自分の経験を**武器にも、周囲を支える余力にも**できると理解できる

•若手上司や部下との関係を**「正そう」とせず、距離感を選べるようになる**

•周囲の役割や立場への理解が進み、**感情的な摩擦が起きにくくなる**

•職場全体の空気に、変化が生まれる

研修で扱うテーマ（例）

•これまで、どんな役割を引き受けてきたのか

•どんな強みを「求められて」使ってきたのか

•今も使い続けている強み／手放してよい強み

•今の自分に合う、強みの置きどころ

ここで答えを出すことは目的ではありません。

【 今の組織に、このような『ズレ』はありませんか？ 】

・キャリア研修が「前向き疲れ」になっている

・ベテラン施策が形式化している

・離職防止を、鼓舞以外の方法で考えたい

・50代社員が本音を出さなくなっている

・年下上司との関係がぎくしゃくしている

・真面目なベテランほど仕事を抱え込んでいる

【実施概要（調整可）】

・対象：50代社員／ベテラン層
・時間：90分／180分／半日
・形式：対面／オンライン
・人数：少人数～大規模まで対応可

50代には、これまでの強みを「足す」のではなく「引き算」で整理する視点が必要なのだと気づきました。

ご検討にあたって

この研修は、その場で何かを決めるためのものではありません。
まずは、
「今の50代に、どんな時間が必要なのか」を
考えるきっかけとしてご活用ください。

WINTH代表　西川 由喜

研修会社 WINTH（ウインズ）

〒530-0001
大阪市北区梅田1丁目11-4-1000番　大阪駅前第4ビル10階
TEL：06-6136-5361　FAX：06-6131-6199
e-Mail ： winth@kcn.jp　Mobil：090-1245-2575
HP　http://www.winth.biz/