

講演 ご案内



～KARANO講演 60分～90分
人生100年時代長寿を生きる

人生100年時代を迎えた今、定年は人生のゴールではなくなりました。そこで仕事と人生の両方を見定め、長寿を災いとしてではなく恩恵とし時間とチャンスをもどのように活かすのか？日本経済始まって以来のロールモデルのいない高齢化社会を幸せに生きるための知恵です。

定年退職後のリアル	様々な変化のひとつ、長寿は最大の変化 世界が注目 少子高齢化の日本
生涯現役	「退職後は悠々自適」はおとぎ話？「生涯現役のススメ」 「今まで」を捨てる「これから」が手に入る
脳年齢を若くする	洗脳からの解放 老化は感情から「80歳でハタチの脳になる」
幸福とは	人生後半がクライマックス ここからが「本生」
未来に繋げる	人は永遠に成長する生き物 学びのススメ、目指せスーパーエイジャー

【講師プロフィール】



西川 由喜

大手建築メーカーグループ会社を退職後、組織の中での経験を通じ「職場に戻ってすぐに使える研修」をテーマに起業。
ホンネのビジネスマナー研修、心理学を使ったクレーム対応、営業コミュニケーション、女性活躍推進の為のキャリアデザイン研修など、階層別に適した現実味溢れる熱いプログラムも高評です。
趣味は毎年1回のフルマラソン完走と登山。劇団に所属し現役女優としても活動をしています。神戸生まれの大阪育ち 現在奈良在住の四大家族。女優業で鍛えた表現力と声で飽きさせない研修を実施します。

◆資格◆

DiSC®コンサルタント・CS実務教育インストラクター（CSスペシャリスト検定）・秘書検定1級・交流分析士インストラクター・ビジネスマナー検定1級・話しことば検定1級・キャリアアップ®ファシリテーター・NLPプラクティショナー資格・ライフデザインアドバイザー資格・ダイバシティコミュニケーションインストラクター・日本ユニバーサルマナー検定2級

〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目11-4-1000番 大阪駅前第4ビル10階 ウィンズHP
TEL 06-6136-5361 FAX 06-6131-6199 e-Mail winth@kcn
Mobil 090-1245-2575 HP <http://www.winth.biz/>

