

ベテランシニアと会社事情と本音

わが社の数年後の再雇用利用状況が見えてきた
なんだか、今まで通りでダメな気がするんだけど・・・

もやもや

もやもや

もやもや

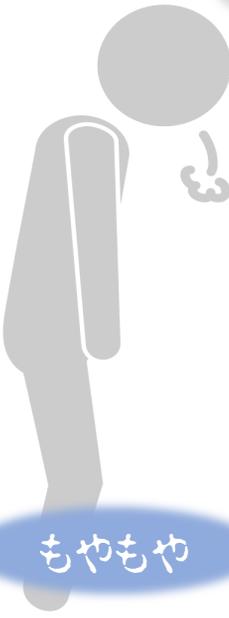
『ミッドライフクライシス (中高年の危機)』

会社の定年が見えてきた・・・

なんだか、今まで通りでダメな気がするんだけど・・・

もやもや

もやもや

- 
- ✓ 定年後の我が家のマネープラン大丈夫なのか
 - ✓ 今さら評価を意識しても変わらないしな
 - ✓ 経験を少しでも若手に伝えたいでも受け入れてくれるのか不安だ
 - ✓ 家庭と趣味を優先したいと優先順位が変化
 - ✓ 新しいスキルを覚える？抵抗感がありや負担だ
 - ✓ 若手との違いや経験値が過小評価されている
 - ✓ 責任は果たすが無理はする気はない
 - ✓ 新たなチャレンジで責任が増えるのは嫌だ
 - ✓ 体力の衰えや健康への不安を感じる
 - ✓ 定年後の仕事ってどうなんだ
 - ✓

もやもや

もやもや

もやもや

いずれこの50代も抱えるもやもや感

新たな仕事の価値を見出す大切なプロセス

～KARANO 研修のご提案

50代社員モヤモヤ解消研修

1 はじめに

現在、50歳前後の社員は企業の中核を担う重要な存在であり、組織内でも多くの割合を占める「ボリュームゾーン」です。**この世代が2028年に60歳の定年を迎える割合は、企業の規模や業種によって異なるものの、平均で約22.2%**と推計されています。このことは、総人件費の管理という面から見ても大きな負担となる可能性があり、企業全体に大きな影響を与えることが懸念されています。

さらに、労働人口が減少する中で、企業にとっては、**この世代が引き続き高いパフォーマンスを発揮してくれることが極めて重要**です。そのため、雇用制度の枠を超え、力を十分に発揮できる環境を整えることが求められています。一方で、これを怠れば、日本の組織が機能不全に陥る、との指摘もあります。

そこで、50代の社員の皆さまが学びを深め、自身の力を最大限に活用できるようサポートするための機会をご提供いたします。

2 この研修の目的

本研修では、

- 従来の「収入」や「榮譽」といったステータスに依存する考え方から脱却し、**新たな価値観を持ちながら自己成長を目指す姿勢を育成**します。
- 退職後の生活も視野に入れたキャリアとライフプランの設計をテーマに学びを深めることで、キャリア後半における積極的な学びと成長を促進します。
- 50代以降のキャリアや生活に対する前向きな姿勢を支援します。

これらにより

定年後やセカンドキャリアの可能性を広げるための備えとして、現職のスキル向上に加え、新たな知識や技術を習得し、柔軟なキャリアチェンジが可能となります。**未来を考えることは、現在の仕事の意義を見つめ直すことにも繋がります。**

本研修・セミナーは決して堅苦しくも、説教くさいものでもありません、誰もが年齢を重ねることをネガティブにとらえるのではなく、楽しみながら新たな未来を描く。そのために立ち止まる機会だと参加して頂きたい。

ご提供方法は研修形式OR講演形式

1 じっくりしっかり学ぶ「研修形式」

◆研修会「50代～KARANO もやもや解消研修」

副題 これからの仕事との向き合い方

◆ **対面リアル形式6時間1回 &**

Zoomによるオンライン形式 3時間2回 (計12時間)

(スキルの棚卸しキャリア自律について、定年後の働き方色々、一生役立つスキル等・セッションワークを1ヶ月から3ヶ月の間たっぷりじっくり時間かけて進行)

◆対象者 40歳代以上ならどなたでも

◆参加人数上限 20名～30名程度

※上記を基本カスタマイズの上ご提供

2 大勢の人に周知したいなら 「講演セミナー形式」

◆講演形式「50代～KARANO もやもや解消講演」

副題 これからの仕事との向き合い方

◆ **対面リアル形式または**

Zoomによるオンラインまたはハイブリット

(研修会の内容を含めたプログラムセッションワーク無し)

◆ **所要時間 50分～120分 1回**

◆ **対象者 40歳以上ならどなたでも**

◆ **参加人数上限 20名～100名まで**

※上記を基本にカスタマイズの上ご提供

※別途個別キャリアコンサル相談承ります

※詳細はお問合せください

本セミナー研修～KARANOの想定される効果

本研修を通じて得られる学びのやりがいや充実感は、**個人の成長に留まらず、企業全体の活力向上に直結**します。長年の経験と知識を持つベテラン社員が意欲的に働く姿勢は、若手社員にポジティブな影響を与え、彼らのモチベーションやスキル向上を促進します。その結果、組織全体の能力が底上げされるだけでなく、次世代の人材育成が円滑に進み、スムーズな世代交代を実現します。



WINTH代表 西川 由喜

「伝わる表現」で「伝える研修」会社

可能性は無量大、あなたと共に未来を描く

- ・交流分析士インストラクター
- ・DiSC®コンサルタント
- ・キャリア・トランプファシリテーター
- ・ダイバシティーコミュニケーションインストラクター
- ・NLPプラクティショナー資格
- ・ライフデザインアドバイザー
- ・CSスペシャリスト資格
- ・秘書検定1級
- ・ビジネスマナー検定1級
- ・話しことば検定1級

大手ハウスメーカーのグループ会社で14年間にわたり社内・社外の様々な階層を対象としたビジネス研修をご提供。

全国各地で延べ500回以上の登壇実績があります。

研修スタイルは、心理学を使った効果的な「言葉」と、役者経験で鍛えられた「表現法」を駆使し、熱意を持って受講生を「その気」にさせます。

神戸生まれ大阪育ち、現在は奈良在住。年1回のフルマラソンがライフワーク。

また、劇団に所属し、現役舞台女優として活動しています。

2016年8月、研修会社WINTHを設立。

研修会社 WINTH (ウインズ)

〒530-0001

大阪市北区梅田1丁目11-4-1000番 大阪駅前第4ビル10階

TEL : 06-6136-5361 FAX : 06-6131-6199

e-Mail : winth@kcn.jp Mobil : 090-1245-2575

HP <http://www.winth.biz/>



WINTH

～KaRaNo研修(ここからの人生)

ベテラン社員 ライフとキャリアの研修(PG例) 1回目(例) 6時間研修プログラム

このプログラムでは、データを基に定年後のリアルな現状を紹介し、老後資金問題やセカンドライフの準備、学びと自己理解、ベテランシニアの学び、そしてこれからの人生について多角的にアプローチします。また、プログラムの中では※「キャリアランプ」を使用し、カードゲームの感覚で楽しみながら自己分析やコミュニケーションを図ります。参加者は自然に自分自身を見つけ出し、その強みを発見し、ワクワクする未来を描くことができます。このシンプルながらも高い研修効果を誇るツールを通じて、定年後の生活をより豊かで充実したものにするための知識と具体的な方法を身に付けることができます。

人生の新たなステージに向けて、自分自身を見つめ直し、未来への準備を整える有意義な一日をお届けします。 _____ ※「キャリアランプ」最終ページに説明あり

項目	内容
開催にあたって	<ul style="list-style-type: none">● 研修の目的● 研修カリキュラム全体像の説明● 自己紹介所属 氏名 担当業務● 研修グランドルール
私たちを取り巻く環境の理解	<ul style="list-style-type: none">● データで見る 定年後生活のリアルな現状● 定年後仕事と幸せな生活は両立する
(お金)老後資2000万問題の嘘と誠	<ul style="list-style-type: none">● セカンドライフ(老後)の実態<お金編>● 【W】セカンドライフに必要な準備額は？● 今後の対策(家計の見直し)
50代社員のモヤモヤは深まるばかり	<ul style="list-style-type: none">● 50代が抱える定年後のリスクと50代社員のモヤる色々● 労働力不足の一筋 戦力なるシニア● 終身雇用の限界と再雇用の現実【一般会社の事情とその本音】
学び【加齢による誤解】	<ul style="list-style-type: none">● 加齢の本質を正しく捉える一年齢に対する誤解とエイジズムの克服● 脳の変化について
【自己理解】自由と自律 人生の主役は自分自身	<ul style="list-style-type: none">● 価値転換・変化のための課題「自立と自律」<ul style="list-style-type: none">・これから必ず来る変化・【W】YARITAリスト100・人生の主役は自分
ベテランシニアの学び	<ul style="list-style-type: none">● 人生100年時代の仕事の選択肢は自分次第● 会社を学びの場にー今の職場で築く生涯成長する知恵● 変化の最前線だから得られる生涯の財産 過信が成長を止めるーベテラン世代に必要な『聴く力』● 思い込みを手放す勇氣ー変わり続けるためのベテランの心得
これからの人生(自分)との向き合い方(60歳から始まる新たなステージのために)	<ul style="list-style-type: none">● 自律的キャリア開発～「これからの人生」設計図<ul style="list-style-type: none">[W]【事前課題】これまでの人生で印象に残ったこと、人生の転機[W]価値観の洗い出し[W]私の強みの洗い出し&私の強みを活かした役割提供
未来と過去の私ミーティング	<ul style="list-style-type: none">・[w]過去の私にアドバイス&未来の私からのアドバイス

※研修・講演は受講者の課題によりプログラムカスタマイズいたします

変化をチャンスに！学び続ける働き方の秘訣

長寿社会におけるキャリアと働き方の再定義を

人生100年時代を迎えた今、キャリアの多様性と持続可能性を考えることは、私たち自身だけでなく、組織全体の成長にとっても重要です。本研修では、前回の自己理解とキャリアの棚卸しを踏まえ、これからの環境変化に対応した新しい働き方の視座を提供します。「50代からのリポート」というテーマで、働く目的の再定義、学び続ける姿勢、そして未来を創るためのアクションプランを考えます。ぜひ、この研修を通じて、組織の中で新たな価値を創造し、豊かな未来への第一歩を踏み出しましょう。

項目	内容
前回の振り返りと気づきの共有	<ul style="list-style-type: none">● 前回研修の振り返り● 宿題課題の発表とディスカッション
これからの時代を見据えた働き方	<ul style="list-style-type: none">● VUCA時代を生き抜くための視座働く目的を再定義する:50代からの人生リポート
未来を創る日々の行動	<ul style="list-style-type: none">● 学び続けるための具体的な方法挑戦がもたらす長期的な資産の構築
個人と組織が共に成長するために	<ul style="list-style-type: none">● 世代間ギャップの解消と協働● 今日から始める7つのアクション

※研修・講演は受講者の課題によりプログラムカスタマイズいたします

3回目までの宿題:私の『未来のカタチ』制作



この課題では、紙粘土を用いて「未来のカタチ」を制作し、次回研修時に皆さんにご紹介いただきます。

言葉で表現することが難しい未来の思いやイメージを形にすることで、心の奥にあるぼんやりとした気持ちを具現化し、自分自身の内面に気づききっかけを得ることが狙いです。

完成した作品には「題名」を付け、自宅や職場で目に入る場所に置いていただきます。

日々その形を見ることで、研修で得た気づきや未来への思いを意識しながら生活や仕事に取り組む一助となるでしょう。

さらに、研修の時間だけでなく、日常生活においても定年後の未来を考える時間が増え、意識の転換を図るきっかけとなることを目指しています。

3回目フォローアップ（オンラインorリアル）研修(例) 3時間～

未来を創る世代間共創 ～ベテラン世代の挑戦と更新～

Z世代との共存や新しい働き方を見つけるために

未来の環境と世代間の違いに向き合い、キャリアの「次の一歩」を考える場がここにあります。急速に進化する技術や社会情勢の変化に柔軟に対応し、自分らしい働き方を見つけるための知恵を深めてみませんか？今回の研修では、ベテラン世代の強みを再認識しながら、新しい価値観やコミュニケーションスキルを磨く方法をお伝えします。Z世代を含む若手と協力することで得られる可能性や、世代を超えた成長の秘訣を学び、未来の組織づくりに活かしましょう。自分自身を更新し続けるための知恵と実践的なヒントを得られる貴重な機会です。

項目	内容
変化する時代の波を捉える	<ul style="list-style-type: none">● 環境の急速な変化と対応の知恵● 人生100年時代のライフシフトとは？
世代を超えた価値創造	<ul style="list-style-type: none">● Z世代との違いを理解する● 世代間ギャップを埋めるコミュニケーション
ベテラン世代の新しい可能性	<ul style="list-style-type: none">● 強みの再発見と弱みの克服挑戦● 学び続ける姿勢が生む未来
行動を変える小さな一歩	<ul style="list-style-type: none">● 脳の特性を活かした質問の力● 今からできる3つの実践アクション

※研修・講演は受講者の課題によりプログラムカスタマイズいたします

プログラム1回目 ※「キャリアトランプ」とは..

キャリアトランプはカードゲームの感覚で楽しみながら、自己分析やコミュニケーションをはかっていく有効性の高いキャリア支援ツールです。

ゲームの中で自然に見つけ出すありのままの自分を受け入れ、良い所を発見して、ワクワクする未来を描いていく。シンプルながら高い研修効果を導き出していきます。

